

LIBERATE
LIFE

Vzhůru za dobrodružstvím

Pro bezpečné cestování s hemofilií





Léky a zdravotní pomůcky

Ujisti se, že s sebou máš dostatek léků a pomůcek pro jejich aplikování.

Pro případ, že by se cesta protáhla, měj s sebou i rezervní dávky faktoru nebo jiného léku, který užíváš.

Dokument o převážených lécích

Dokument o převozu léků potvrdí tvůj ošetřující lékař v hemofilickém centru. Na tyto léky se vztahuje výjimka, a můžeš je tedy převážet přímo na palubě letadla. Letecký personál na požádání léčiva uschová v prostoru, který je k tomu vyhrazený.

Kontakt na nejbližší hemofilické centrum

Ještě před odjezdem si zjisti, kde se nachází hemofilické centrum nejbližší místo, kam cestuješ. S vyhledáním centra může pomoci Český svaz hemofiliků a Hemojunior. Informace můžeš najít také na webové stránce Liberate Life. Pokud letíš na delší zahraniční pobyt za studiem nebo prací, je dobré místní hemofilické centrum informovat.



Průkaz hemofilika

O vystavení identifikační kartičky, která obsahuje důležité informace o tobě, tvém zdravotním stavu a také důležité pokyny, můžeš požádat Český svaz hemofiliků nebo Hemojunior. Údaje na dokladu jsou uvedeny česky a anglicky, hodí se tedy i pro použití při zahraničních cestách.



Kontakt na svého ošetřujícího hematologa nebo navštěvované hemofilické centrum

Tvůj ošetřující tým má úplné informace o tvém zdravotním stavu i průběhu léčby a vždy se na něj můžeš obrátit s dotazem nebo žádostí o radu. Měj proto tento kontakt i v zahraničí u sebe.

A photograph showing a person's hands and arms in a canoe, holding a paddle. The scene is set on a calm body of water during sunset or sunrise, with a soft, golden light. The background shows a distant shoreline with trees under a clear sky.

Zpráva od ošetřujícího hematologa

Před důležitými cestami požádej svého ošetřujícího lékaře o zprávu o tvém aktuálním zdravotním stavu a způsobu léčby. V případě cest do zahraničí je praktické mít tuto zprávu přeloženou do angličtiny, případně i jiného jazyka, podle toho, do které země cestuješ.



Evropský průkaz zdravotního pojištění

Průkaz vystavený zdravotní pojišťovnou platí v celé Evropské unii a několika dalších zemích Evropy, jako jsou Norsko, Island nebo Švýcarsko. Pro cesty do jiných zemí můžeš potřebovat speciální formulář, který vystaví tvá zdravotní pojišťovna.

Cestovní pojištění

Pokud se chystáš cestovat do zahraničí, je vhodné sjednat si také cestovní pojištění. Tento typ pojištění obvykle nabízí cestovní kanceláře spolu se zájezdy. Se zařizováním ti pomohou tví rodiče.

Záznamy o užívání léků

O užívání léků je třeba si udržovat neustálý přehled. Záznamy si pečlivě zapisuj do protokolu o domácí léčbě, případně v mobilní aplikaci florio HAEMO, která zobrazuje odhad plazmatické hladiny faktoru v krvi, a můžeš si do ní zaznamenávat další užitečné informace spojené s léčbou.



Šťastnou cestu!





na vlastní žíly

PODCAST O HEMOFILII

Sleduj podcast **Na vlastní žíly** s moderátorem Michaelem Bereněm a jeho hosty.

Více na liberatelife.cz či Spotify, Apple Podcasts a Google Podcasts.



www.hemofilici.cz



www.hemojunior.cz




www.liberatelife.cz



Facebook
Liberate Life




@SobiLiberateLife



Tato brožura byla vytvořena ve spolupráci s Českým svazem hemofiliků.

NP-17786



Sobi je ochrannou známkou společnosti Swedish Orphan Biovitrum AB (publ)
© 2020 Swedish Orphan Biovitrum AB (publ) – Všechna práva vyhrazena
Swedish Orphan Biovitrum AB (publ), Na Strži 65/1702, 140 00 Praha 4,
+420 257 222 034



sobi
rare **strength**